



Kære Boksevenner

Nytårsbrev 2020

Nu går 2020 heldigvis på hæld! ...Heldigvis fordi det har været et svært år på alle på alle måder.

Egen boksering



Foreningspuljen

I Karlebo Bokseklub kom vi godt i gang med 2020. Vi havde lige fået bevilget penge fra Danmarks Idrætsforbund og DGI's Foreningspulje, så vi kunne købe en boksering hos Fighter Sport. - Vi fik bevilget hele beløbet på kr. 100.000!

Vi havde forsøgt at få bedre træningsforhold, end dem vi har i Nivåhøj Sportshal, men det viste sig at være svært at finde egnede lokaler, for der skulle jo både være bedre træningsforhold samt en central beliggenhed.

Det gik fra svært til umuligt ...men så kom løsningen: Formand Søren Rommelhoff tog en god og konstruktiv samtale med Peter Vilain, der er ny formand for boligselskabet, som vi lejer træningshallen af, og det resulterede i, at vi fik udvidede træningstider, samt tilladelse til at sætte den nye boksering op i hallen, så den kan stå der permanent.

Ringen blev leveret og sat op søndag den 1. marts.

Formand Søren Rommelhoff var der i samtlige 8 timer, det tog at sætte ringen op ...sammen med de 3 mand fra leverandøren FIGHTER SPORT.



Søren Rommelhoff, formand, var med til 8 timers hårdt arbejde med opsætning af ringen.

Den ene fra FIGHTER SPORT var i øvrigt Flemming Hansen, tidligere Bispebjerg BK og nr. 2 ved DM.

Som lovende ungdomsbokser boksede han i CIK og hed Flemming Roenberg.

Næstformand Karsten Larsen gav den en ordentlig skalle om formiddagen, mens sekretær Poul Gaardbo kiggede forbi om eftermiddagen og kiggede på. - ...Her kan du se billedet af det færdige resultat.



Den skal nok blive en succes!!

Parkinson-projekt

Karlebo Bokseklub er kommet med i et projekt, som Parkinsonforeningen kører i samarbejde med Danmarks Bokse-Union.

Den 10. marts afholdt vi et pressemøde om projektet, hvor både parkinson-ramte og journalister var inviteret.

Karlebo Bokseklubs bestyrelse og trænere var naturligvis også til stede på pressemødet.

Formand Søren Rommelhoff og næstformand Karsten Larsen har gennemgået en specialuddannelse i træning af parkinson-ramte. De står nu som trænere for projektet med Karsten som tovholder.

Deres eksamen, skulle finde sted i Irland, men den blev knockout'et af corona. Den blev dog senere gennemført i Danmark.



Vores to certificerede Parkinson-trænere, Karsten Larsen og Søren Rommelhoff.

På pressemødet havde vi besøg af den nykårede professionelle IBF Verdensmester Sara Mahfoud, hvis mormor selv lider af Parkinson og deltager i projektet hos os.



Sara Mahfoud gav lidt opvisning på slagpuder sammen med Søren Rommelhoff.



Karsten Larsen og Søren Rommelhoff, flankerer Parkinson-foreningens formand Preben Carøe og næstformand Dorrit Hermann. I midten IBF Verdensmester Sara Mahfoud.

Dagen efter pressemødet blev hele samfundet lukket ned på grund af coronapandemien, hvilket også gik ud over al idræt i Danmark, så starten på Parkinson-boksetræningen måtte budskydes.

Registrering på "Holdsport"

Vi er i indværende år fået tjek på den digitale registrering af medlemmerne. Vi har købt os ind på et system, der hedder "Holdsport", hvor vi ud over registreringen af medlemmer og kontingent også kan opdele medlemmerne i hold.



Kasserer Erik Andreassen har stået for at få "Holdsport" op at stå og står herefter for at passe systemet.

Vi har p.t. følgende hold:

Motionister, Girls Only, Kampeboxere og Parkinson-holdet.

Via "Holdsport" kan klubben, trænere og medlemmer kommunikere med hinanden, ligesom der også kan kommunikeres mellem medlemmerne imellem.

Det er et lukket system, som kun klubben og medlemmerne kan kommunikere og se opslagene i.

Træner og handymanTorben er manden!

Torben Pedersen er træner for bokse- og motionsholdet.

Torben har *"altid"* været en stor boksefan. Han er uddannet fodboldtræner, men nu er han manden, der "svinger pisker" i vores bokselokale.



Kan Torben Pedersen mon slå coronaen ud?

Til hver eneste træningsaften møder Torben velforberedt op med et hav af træningsmetoder, der gør træningen alsidig, god og inspirerende for klubbens medlemmer.

Ud over at være en værdsat træner, så er Torben også klubbens handyman. Som uddannet tømrer ordner han alt det praktiske i klubben, så det hele fungerer og hænger snor lige

Bestyrelsen sætter pris på Torben og hans store interesse og virke på alle områder for Karlebo Bokseklub: Han gør en fantastisk og ekstraordinær indsats.

Erfaren bokseleder kom forbi...



Kjeld Flemming er træner ...men spiller også jazz.

En aften kom den tidligere landsholdsbokser Flemming Nielsen, Næstved BK, der nu hedder Kjeld Flemming, forbi. Han var med-træner for sit barnebarn ved den dags træning i Karlebo Bokseklub.

"Jeg har gået derhjemme i haven og lært Albert at slå lige venstre og stå ordentligt på sine ben", fortæller den nu 85-årige og friske Kjeld Flemming, og fortsætter med at fortælle om sin eneste landskamp, han har bokset.

Siden er han gået hen og blevet en god jazz-musiker ...Kjeld Flemmings Kvartet.

Kjeld Flemming har været hele turen igennem i boksporten. Den tidligere baker har selv været aktiv, træner, sekundant og formand i Næstved BK, men også fungeret i flere andre sjællandske klubber.

Kjeld har endda i en kort periode trænet selveste Tom Bogs, da han var soldat i Næstved.

Historien om Kjeld Flemmings landskampen:

I marts 1958 blev Kjeld Flemming Nielsen, Næstved BK, i en ung alder udtaget til B-landsholdet mod Sverige, men dagen før afrejsen blev han sat af, idet et flertal i UK mente, at han var for ung.

Dagen efter kom der afbud til A-landsholdet fra den Danske Mester i fjervægt, Jørgen Andersen, BK Hermod, så gode råd var nu pludselig dyre.

UK udtog så meget overraskende den "alt for unge" Kjeld Flemming Nielsen, der nu rejste med A-landsholdet til Stockholm.

Unge Nielsen klarede sin landskamp flot, og vandt over Svend Strålberg på TKO i 2. omgang.

Landskampen blev i øvrigt vundet af Danmark med 7-3.

Børneattester



Hele bestyrelsen og samtlige trænere har klubben nu indhentet børneattester på.

- Så er det også i orden!

Klubbens administration



Poul Gaardbo, sekretær, er tidligere kamplæder. Han var den første dansker, der deltog ved de Olympiske Lege. Det var i Barcelona i 1992.

Som folkeoplysende forening har vi pligt til at have styr på

- Formål og vedtægter
- CVR-nr.
- Bankkonto
- Digital post - e-Boks
- Børneattester

Sekretær Poul Gaardbo har sørget for, at vi nu også orden her.

Vedrørende vedtægter: Tak til Mikkel Holten Møller for god sparring!

Generalforsamling 2020



Billedet er fra generalforsamlingen 2019.

På generalforsamlingen, der først blev afholdt 14. oktober på grund af coronasituationen, var der enighed om at fastholde et lavt kontingent, idet vi i den uforudsigelige coronasituationen ikke selv kunne styre vores medlemsaktiviteter.

Fastsættelse af kontingent

Det blev vedtaget at vi p.t. kører følgende med fastsat kontingent og forfaldsdato:

Boksehold..... Kr. 200,- halvårligt
Girls Only-hold..... Kr. 200,- halvårligt
Motionshold..... Kr. 200,- halvårligt
Parkinsonhold..... Kr. 200,- halvårligt
Passive/sponsorer... Kr. 200,- helårligt

Vi har ved årsskiftet knapt 100 medlemmer fordelt på hele 4 hold.

Det er en imponerende fremgang fra sidste år, hvor vi kun havde omkring 15 medlemmer og 1 fælleshold.

Aflyst stævne og reception



I anledning af Poul Gaardbos 70-års fødselsdag 1. december og hans 60-årige virke i boksporten 1. september i år, havde vi planlagt både en reception og et boksestævne, der skulle have været afviklet lørdag den 28. november ...men også det satte coronaen en stopper for.

oo00oo

Ingen opgaver for vores dygtige dommere og kamplædere



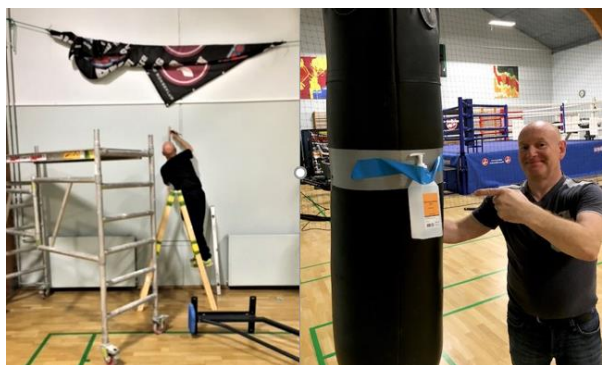
Vores dygtige Mikkel Holten Møller og Søren Rommelhoff har ikke været i aktion i denne sæson. På grund af coronasituationen, så har det stort set ikke været muligt at afholde stævner.

oo00oo



Engageret træner...

Tømrermesteren Torben Pedersen kommer med stillads, værktøj, sidst men ikke mindst en enorm stor arbejdslyst.



Ekstra sandsække og beslag er blevet sat op her i Coronatiden og Torben sørger for at spritte af ...naturligvis.

Op til jul - og frem til 3. januar - der er hele idrætsverdenen, inklusive træning i idrætsforeninger, blevet suspenderet ...men det affholder da ikke Torben fra at arbejde i klubbens interesse.

Han har netop til bestyrelsen udsendt en mail om, at han nu - kvit og frit - har lavet en "jump box" som skal benyttes til cirkel og stationstræning.



Sådan ser vidunderet ud: "Jump box" ...og tak for den, Torben". - Sådan en koster i omegnen af en tusse!

Der er da ikke noget bedre end at have en handy man!!



BK Karlebos "Æresmedlem"

Kaare Vagner har, siden Karlebo Bokseklub blev stiftet, været et stort aktiv for klubben.

I klubbens første år var han i bestyrelsen. Nu er Kaare trådt lidt tilbage, men er fortsat bestyrelsessuppleant hos os. Han har i omkring 55 år været aktiv i boksningens tjeneste.

Kaare har i BK Ørnen, Nakskov, selv været både aktiv i og formand. Han blev i 70'erne uddannet dommer og kampleder. Han blev endda formand for Dansk Amatør Bokse-Union.

Kaare debuterede på Hotel Frederiksminde. Stævnet var arrangeret af ...ja du tror det næppe Kjeld Flemming som vi netop i år har fået som træner i BK Karlebo - der var formand for Næstved BK og havde lavede en filial i Præstø.

Kaare har som kampleder fungeret ved både EM og VM, samt adskillige nationale- og internationale mesterskaber og store turneringer. For Kaare var "Goodwill Games" i Moskva nok højdepunktet. Det var i en årrække Østeuropas svar på De Olympiske Lege.



Gongong var glemt ved en markeds-opvisning ...men Kaare Vagner fandt løsningen: En skovl og et skældestativ fik han til at fungere perfekt.

Kaare er en dygtig og succesfuld erhvervsmand, der har været direktør og haft høje stillinger i en del firmaer: Sukkerfabrikkerne, Danavox, LK, ASEA, ABB og Daimler Benz for at nævne nogle.

Kaare omtaler sig selv som: "Maskinmester og Direktør".

Formand for Eventyrernes Klub

Kaare har i en alder af 74 år trukket sig tilbage fra sit erhvervsmæssige bestyrelsesarbejde og ladet sig pensionere. Han er dog stadig *"fit for fight"* og helliger sig nu sit nye hverv som formand for den eksklusive forening: "Eventyrernes Klub".



Eventyrernes klub præsenterer Kaare Vagner således:

"Startede som 14-årig som omrejsende gøgler. Fortsatte som bokser, værftsarbejder, maskinmester i handelsflåden, dykker og ubådsofficer. Har besøgt de fleste lande i verden - sejlet og vandret udenfor normale destinationer i bl.a. Brasilien, Venezuela, Kina, Vietnam, Uganda og Grønland.

Fulgt i Humbolt's spor fra Amazonas og levet med Yanomami indianerne på Siapa River i 2006 og 2008. De seneste år gentagne besøg hos forskellige indianerstammer i Brasilien og Venezuela samt boet hos fiskere i Mekong deltaet.



Kaare Vagner
Æresmedlem

...og så til dem, som fremtiden drejer sig om: De aktive!



Der er slet ingen tvivl om, at vores nye boksering er guld værd for klubben ...og vi sender naturligvis en kæmpe tak til Danmarks Idrætsforbund og Danske Gymnastik- og Idrætsforeningers fælles "Foreningspulje", der har bevilliget os hele kr. 100.000 til indkøb af bokseringen.

*En bokseklub uden boksering er, som at
svømmer uden svømmebassin!*



I sidste sæson havde vi både svært ved at rekruttere og fastholde medlemmer, men - efter vi har fået bokseringen, så har den - sammen med en imponerende indsats fra vores trænerstab - skabt udvikling, tilgang og ikke mindst fastholdelse.

Vores aktive passer træningen med usædvanlig iver, men har - som hele samfundet - er lange perioder været ramt af de mange vanskeligheder og nedlukninger på grund af coronaepidemien.

Flere af de aktive var kommet så langt i deres udvikling og træningstilstand, at de skulle startboge og have kampe ...men coronaen kom igen i vejen.

Vi synes, at alle vores 4 hold er en kæmpe succes, og vi har fået det vigtige klubliv, som vi længe har arbejdet for at få.



Karlebo Bokseklub

Kontaktdata - 2021

Bestyrelse, revisorer, trænere, dommere og kampledere

Bestyrelse

Funktion	Navn	Telefon	Mail
Formand	Søren Rommelhoff	29 74 15 68	s.rommelhoff@icloud.com
Næstformand	Karsten Larsen	21 41 17 84	connex@larsen.tdcadsl.dk
Kasserer	Erik Andreassen	29 44 99 31	era@msk.dk
Sekretær	Poul Gaardbo	20 95 52 20	gaardbo@brnet.dk
Medlem	Erik Rohsted Holm	61 69 90 05	erikrohsted@live.dk
Suppleant 1	Lennart Bernstein	20 11 79 30	lb@fambenstein.dk
Suppleant 2	Kaare Vagner	24 82 35 52	kva@strandore.dk

Revisorer:

Funktion	Navn	Telefon	Mail
Revisor 1	Per Frost Henriksen	25 13 62 99	pf@fredensborg.dk
Revisor 2	Michael Svane	40 36 13 48	misv@di.dk
Suppleant	Preben Kragelund	40 17 55 85	pk@scanbee.dk

Trænere:

Funktion	Navn	Mobil	Mail
Træner	Torben Pedersen	40 45 16 27	torbenogmaipedersen@mail.dk
Træner	Søren Rommelhoff	29 74 15 68	s.rommelhoff@icloud.com
Træner	Karsten Larsen	21 41 17 84	connex@larsen.tdcadsl.dk
Træner	Knud Løkke	53 72 82 42	knud.loekke@gmail.com
Træner	Erik Rohsted Holm	61 69 90 05	erikrohsted@live.dk
Træner	Lennart Bernstein	20 11 79 30	lb@fambenstein.dk
Træner	Kjeld Flemming	22 46 18 01	mail@kjeldflemming.dk
Træner	Tom Andreassen	61 45 03 28	tomandreassen@hotmail.com

Dommere & Kampledere:

Funktion	Navn	Mobil	Mail
Dommer/kampleder	Søren Rommelhoff	29 74 15 68	s.rommelhoff@icloud.com
Dommer/kampleder	Mikkel Holten Møller	22 83 19 04	mikkelholtenmoeller@gmail.com