

Øresunds „Bokselandskamp”

Nivåhøj Sportshal Nivåhøj 68, 2990 Nivå
Lørdag den 29. oktober kl. 12.00

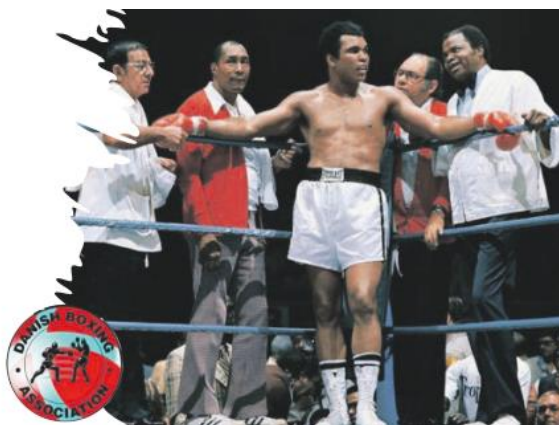
Sjælland vs. Syd Sverige

Karlebo Bokseklub fejre 20 års jubilæum
med et brag af et stævne og med lokale talenter

Entré kr. 100,-



**KARLEBO
BOKSEKLUB**



Kære Boksevenner - Jubilæumsnyhedsbrev 2022

Karlebo Bokseklub står foran, at skulle afholde 20-års jubilæum.

Det gør vi med et brag af et boksestævne den 29. oktober 2022, hvor vi i samarbejde med DABU Øst.

Et udvalgt hold fra Sjælland møder et udvalgt hold fra Sydsverige i en "unionsmatch" som vi kalder "Øresundslandskamp"

Her håber vi at vores to "upcoming" Wajd og Albert er med på det Sjællandske hold.



Begge har deltaget flittigt i unionstræning under ledelse af Jesper Christiansen fra Kalundborg ABK.

Stævnet starter kl. 12.00, hvor begge hold bliver præsenteret i bokseringen med nationalflag, og der kæmpes om en stor pokal. Vi er sikker på at det Sjællandske hold vil arbejde hårdt på at pokalen bliver i Danmark.

Efter stævnet arrangerer Karlebo Bokseklub spisning for alle klubbens medlemmer på de forskellige hold:



- Girls Only:



Bokseholdet:



- Motionsholdet:



- Parkinson-boksning:



- Bat & Box



Her vil alle på tværs af alder, religion og udfordringer fejre klubbens 20-års jubilæum med lækker mad og drikke, hvor klubben har sat "Socialminister" Louise Sidenius til at være tovholder på dette kæmpe arrangement med helstegt pattegris og dertil hørende.



Socialminister i klubben
Louise Sidenius

Her vil der være et væld af aktivitet for de voksne og de unge i hvert deres lokale. De unge bokser kan boltre sig i bokselokalet med musik, bordtennis og mange andre ting.

De voksne skal skåle i ro og orden for, at klubben har eksisteret i 20 år.

Formanden vil kære:

- årets bokser
- årets træner
- årets bestyrelsesmedlem skal hædres og æresmedlem og andre "gamle" medlemmer skal fortælle sjove historier

Vi kan ikke ændre fortiden, det vil sige, vi kan ikke ændre at klubrekorden for en bokser er på 70 kampe og 53 nederlag, men vi kan gøre noget ved fremtiden og sikkert at gøre den "rekord" bedre.

Vi skiftede for en del år siden vognspor, fra at aktiverer bokserne, der skulle bruges meget energi på, til at være en rummelig bokseklub med mange forskellige hold, som før nævnt.

Vi har fået et pigehold, Girls Only, hvor det er hygetræning.

Et boksehold, hvor man kan gå til boksetræning, uden at få blå øjne eller blodnæse. Men vil man være bokser og bokse kampe, er der rig mulighed for dette. Det beviser Wajd og Albert jo så flot.

Vi har et motionshold, hvor der trænes hårdt og brændes kalorier af, med varieret træning. En gang om året arrangeres der 5-6 timers udholdenhedstræning ...men er der også plads til hygge.

Vi har været med til at sætte Parkinson-boksning på danmarkskortet, og her træner vi medlemmer, der er ramt af denne sygdom. Hele tre trænere er certificeret til at varetage træningen. Efter træningen hygges der med vittigheder, kage og kaffe.



Lennart Bernstein står både for
rekvisitter, træning og kaffebrygning

Bat & Box er det vores nye tiltag, hvor hjernen trænes med bordtennis og boksetræning på sandsæk, det er vores parkinson-bokser Rikke der har opfundet dette og står selv for træningen sammen med klubbens materialeforvalter Lennart.

Alle vores medlemmer oprettes i medlemssystemet holdsport. Det er også her, vi opkræver kontingent. Vi er stolte af at så mange har lyst til at være en del af Karlebo Bokseklub og bidrager til klubben.

Vi er også stolte af, at vi kan prale med, at vi har Danmarks billigste kontingent og tilligemed også har danmarkrekorden med, at have den ældste boksetræner, nemlig Kjeld Flemming på "bare" 87 år. Han træner ikke blot drengene, han sekunderer dem også i kampene.

På trænerposterne er vi godt kørende.

Hele 2 trænere på Pigeholdet/Girls Only, 4 på Bokseholdet, 4 på Parkinson og 2 på Bat & Box.

Fælles for alle de trænere er:

Hver gang de møder i klubben, gør de en forskel for andre menneskers kondital!

Vi er også godt kørende i bestyrelsen, med dygtige folk på alle poster. Formand, Søren Rommelhoff, og næstformand, Karsten Larsen, der har været med fra start, helt tilbage til 2002 og bestyrelsesmedlem med 15 år i bestyrelsen, Erik Rohsted Holm, og vores Grand Old man, Poul Gaardbo, til sekretær med hele 62 år i dansk boksning. Vores kasserer, Katrine Petersen, er en ganske ung dame med stor uddannelse inden for CBS, så der er styr på kassebeholdningen. Det skyldes selvfølgelig at medlemmerne betaler kontingent og at vi har fantastiske sponsorer, der støtter op om Karlebo Bokseklub, og gør det muligt at drive en god bokseklub. Det er vi enormt glade og taknemmelige for.

Fælles for bestyrelsen:

Alle har hvert deres plads som de udfylder hver især, så vi er et handle- og slagkraftigt team. Vi er i en løbende proces hvor der altid er plads til dialog med bestyrelsen.



Bestyrelsen i jubilæumsåret: Sekretær Poul Gaardbo, formand Søren Rommelhoff, kasserer Katrine Petersen, næstformand Karsten Larsen og bestyrelsesmedlem Erik Rosted Holm

Alle i klubben er ulønnede, som elsker at arbejde med mennesker, hvor vores fælles ledetråd er, at det skal være sjovt at gå til boksning ...og der må grines. Vi har fundet ud af, at det er en god måde at træne sine mavemuskel på.

Som en ekstra krølle på halen tilegnes det:

"At det skal være sjovt at gå til boksning i Karlebo Bokseklub"

Men det skal også være hyggeligt, selv om det er træneren **der slår takt og tone, er det stadig "kæft trit og retning"**.

I 2020 fik vi egen boksering



I Karlebo Bokseklub kom vi godt i gang med 2020. Vi havde lige fået bevilget penge fra Danmarks Idrætsforbund og DGI's Foreningspulje, så vi kunne købe en boksering hos Fighter Sport. - Vi fik bevilget hele beløbet på kr. 100.000!

Recepten på vores succes er følgende:

Rumlige og dedikerede mennesker, der vil næstekærlighed og det at udvikle mennesker igennem træning, som giver sundhed, bedre livskvalitet samt selv- og velvære. Dertil kommer at se kompetence i de nye medlemmer, og at vi sammen udvikler os og giver vores viden og lære videre.

I tæt samarbejde med Get2Sport og Danmarks Bokseunion udvikler vi vores drenge/piger med alle vores værdier.

Get2Sport har været en del af vores samarbejde og succes i alle 20 år.



Karlebo Bokseklubs eneste "Æresmedlem"

Kaare Vagner har, siden Karlebo Bokseklub blev stiftet, været et stort aktiv for klubben.

I klubbens første år var han i bestyrelsen. Nu er Kaare trådt lidt tilbage, men er fortsat bestyrelsessuppleant hos os. Han har i omkring 55 år været aktiv i boksningens tjeneste.

Kaare har i BK Ørnen, Nakskov, selv været både aktiv i og formand. Han blev i 70'erne

uddannet dommer og kampleder. Han blev endda formand for Dansk Amatør Bokse-Union.

Kaare debuterede på Hotel Frederiksminde. Stævnet var arrangeret af ...ja du tror det næppe Kjeld Flemming som vi netop i år har fået som træner i BK Karlebo - der var formand for Næstved BK og havde lavede en filial i Præstø.



Kaare Vagners første kamp var arrangeret af vores nuværende træner Kjeld Flemming.



*Kaare Vagner
Æresmedlem*

Kaare har som kampleder fungeret ved både EM og VM, samt adskillige nationale- og internationale mesterskaber og store turneringer. For Kaare var "Goodwill Games" i Moskva nok højdepunktet. Det var i en årrække Østeuropas svar på De Olympiske Lege.



Gongong var glemt ved en markedsopvisning ...men Kaare Vagner fandt løsningen: En skovl og et skældestativ fik han til at fungere perfekt.

Kaare er en dygtig og succesfuld erhvervsmand, der har været direktør og haft høje stillinger i en del firmaer: Sukkerfabrikkerne, Danavox, LK, ASEA, ABB og Daimler Benz for at nævne nogle.

Kaare omtaler sig selv som: "Maskinmester og Direktør".

Formand for Eventyrernes Klub

Kaare har i en alder af 76 år trukket sig tilbage fra sit erhvervsmæssige bestyrelses- arbejde og ladet sig pensionere. Han er dog stadig *"fit for fight"* og helliger sig nu sit nye hverv som formand for den eksklusive forening: "Eventyrernes Klub".



Eventyrernes klub præsenterer Kaare Vagner således:

"Startede som 14-årig som omrejsende gøgler. Fortsatte som bokser, værftsarbejder, maskinmester i handelsflåden, dykker og ubådsofficer. Har besøgt de fleste lande i verden - sejlet og vandret udenfor normale destinationer i bl.a. Brasilien, Venezuela, Kina, Vietnam, Uganda og Grønland.

Fulgt i Humbolt's spor fra Amazonas og levet med Yanomami indianerne på Siapa River i 2006 og 2008. De seneste år gentagne besøg hos forskellige indianerstammer i Brasilien og Venezuela samt boet hos fiskere i Mekong deltaet.

TAK til vores sponsorer:

...og

TAK til vores sponsorer:

home
NIVÅ-KOKKEDAL
4914 1449

REMA 1000
Meget mere discount!
KOKKEDAL

STARK
Sammen bygger vi professionelt
Hørsholm/Kokkedal

**Super
Brugsen**
FREDENSBORG

Eriksson
STILLADSER

**get2
sport**
DIF

spar nord

FIGHTERSPORT
1982

**MISS
BAGEL**
Surprise Yourself...

Autohuset Hørsholm A/S



BAUHAUS

FAENCO

Stemningsbilleder - Karlebo Bokseklub:



2 x Erik
....Clausen og Rosted Holm



Vores to dygtige kampledere
Mikkel Holten Møller og
Søren Rommelhoff



Trængsel i bokseringen



Parkinson-træning er mange ting



Alle, der træner i Karlebo
Bokseklub, er vindere!



Erik Clausen passer med stor
fornøjelse sin Parkinson-træning



Motionstræner Torben Petersen
"går planken ud..."





Når træner Vicki Glar fejrer rund fødselsdag, så er der selvfølgelig blomster til fødselaren



Vores flotte boksering fra DIF og DGI'S Fond



Den alvorlige side af boksensporten: Vægten, der ofte kan være en hård modstander



Når en bokser har været i ringen og leveret en god præstation ...så er der lufttur!



Karlebo BK's 3 dygtige og uddannede Parkinson-trænere: Rikke Ludvigsen, Søren Rommelhoff og Karsten Larsen



Der kan stadig "gå ild i gamle huse"
- Kaare Vagner på sækken!



Vi passer godt på bokserne, så selvfølgelig er både handsker og hjelme i orden.

